



**Land Frauen**  
**LandFrauenverein Owen**

Im Auftrag des Bildungs-und Sozialwerks des  
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e. V.

## **Programm 2021**

### **Februar**

**Montag , 15. Febr.**

**Auftakt**

**Montag, 22.Febr.**

15.00 Uhr

**Homöopathie für den Garten**

- ein gesunder Garten ohne Gift

Vortrag: Lieselotte Hahn

### **März**

**\* Montag, 08.März**

19.30 Uhr

**Propolis – Gesunde Kraft aus dem Bienenvolk**

Vortrag: Nicole Franke, Fachfrau für Bienenprodukte

**\* Montag, 15. März**

19.30 Uhr

**Die Handtasche**

Vortrag: Dr. Karin de la Roi-Frey, Historikerin

### **April**

**Montag, 12. April**

**Mitgliederversammlung mit Wahlen**

**\* Donnerstag, 22. April**

8.00 Uhr Abfahrt

Teckhalle

**Bildungsfahrt Illertissen**

Staudengärtnerei Gaissmayer und

Bayrisches Bienenmuseum

Mit Partner; Gebühr für Bus

### **Mai**

**\* Montag,, 10. Mai**

13.00 Uhr Abfahrt

Teckhalle

**Gelenkpflege**

Vortrag, anschließend Führung durch

den Kräutergarten St. Bernhard

Bad Ditzgenbach

Mit Partner 5,-- €/Tn, zzgl Bus

### **Juni**

**Freitag, 11. Juni**

Dettingen

Schloßberghalle

**Ich mag Dich – Du nervst mich**

Seminar über Geschwister und ihre Beziehungen untereinander:

Referentin Rita Reichenbach-Lachenmann

Angebot des Ortsverein Dettingen

**\* Montag, 14. Juni**

14.30 Uhr

**Körpersprache**

Vortrag: Nora Lettau, Gedächtnistrainerin d. BVGT e.V.

## **Juli**

**Mittwoch, 14. Juli**

**Schiffahrt auf dem Neckar von Cannstatt bis Marbach**

mit Maultaschenvesper

Besichtigung in Marbach

Rückfahrt mit S-Bahn

Mit Partner

## **Oktober**

**Montag, 11. Okt.**

19.00 Uhr

**Ernährungscoaching und ein kleiner Ausflug in den Darm**

Vortrag: Ute Nuding, ErnährungsCoach (IHK), Beraterin für Darmgesundheit

## **November**

**Montag, 8. Nov.**

19.30 Uhr

**Frauenleben in Kenia –**

gemeinsam kleine Schritte gehen

Vortrag :Berta Kälberer, Bericht aus LandFrauen Projekt

Landfrauen unterstützen Landfrauen

**Montag, 22. Nov.**

15.00 Uhr

**Uff guat schwäbisch gsait –**

Auf den Spuren von Sebastian Blau

Lesung: Walter Krämer

## **Dezember**

**Montag, 13. Dez.**

15.00 Uhr

**Ein Wagenrad voller Lichter**

Vortrag: Elisabeth Eberle

Anschließend Weihnachtsfeier

## **Außerdem**

**ab Mittwoch, 13. Jan. 2021**

9.00 – 10. Uhr, Teckhalle

**gebührenpflichtiger Kurs**

**präventive Gymnastik**

Rückentraining, Muskeln kräftigen

20x mit Ursula Sander, Übungsleiterin

**ab Mittwoch, 15. Sept. 2021**

9.00-10.00 Uhr, Teckhalle

**gebührenpflichtiger Kurs**

**präventive Gymnastik**

Ausdauer, Krafttraining

12x mit Ursula Sander, Übungsleiterin

Änderungen vorbehalten

Die mit \* gekennzeichneten Daten sind Vorträge aus 2020, die nachgeholt werden.

Unsere Veranstaltungen finden normalerweise im Schulungsraum des Feuerwehrhauses statt.

Aufgrund der momentanen Pandemie sind für Veranstaltungen auch Raumänderungen möglich.

**Zu allen Veranstaltungen bitte anmelden.**

**Zu all unseren Veranstaltungen sind Gäste**

**immer herzlich willkommen**

**Anmeldungen auch Online möglich unter:**

**[www.landfrauen-owen.de/anmeldung](http://www.landfrauen-owen.de/anmeldung)**

**LandFrauenverein Owen gegr. 1948**  
**Mitglied im LandFrauenverband Württ.-Baden e. V.**  
**und im Bildungs-und Sozialwerk des LFV's e. V.**  
**Stuttgart**

<b>Vorsitzende:</b>	<b>Ursula Sander</b>	<b>Tel.: 53901</b>
<b>Stell. Vorsitzende:</b>	<b>Ute Scheu</b>	<b>Tel.: 56401</b>
<b>Kassiererin:</b>	<b>Suse Cramer</b>	<b>Tel.: 56477</b>
<b>Schriftführerin:</b>	<b>Brigitte Steinwender</b>	
<b>Vorstandsmitglieder:</b>	<b>Brigitte Gaschler, Hanne Kerzinger, Gerlind Blaschke</b>	

Mitgliedsbeitrag in Höhe von 35,00 € wird am 15. Februar 2021 per SEPA-Lastschrift eingezogen.



**Jahresthema 2021: Gesund, vital, digital?**

Digitalisierung ist längst nicht mehr nur ein Trend, auch nicht im Gesundheitsbereich. Sei es die elektronische Patientenakte, das e-Rezept oder auch digitale Gesundheitsanwendungen wie „Apps auf Rezept“, all dies wird bald zur Normalität, ob wir es wollen oder nicht. Auch wir werden uns dieser Entwicklung nicht verschließen und sind bereit für Neues: Neben unseren bewährten Veranstaltungen, so sie denn stattfinden dürfen, wollen wir in 2021 auch digitale Vorträge und die Kommunikation über soziale Medien wie Facebook, Instagram und WhatsApp forcieren. Und sollten Sie hier vielleicht berechtigte Berührungsängste haben, bitten Sie doch einfach Kinder und Enkel um deren Hilfe. Bestimmt schalten Ihnen diese einmal einen Online-Vortrag auf dem Computer oder Tablet ein oder zeigen Ihnen andere, digitale Inhalte von uns.

Internet:	<a href="http://www.LandFrauen-Owen.de">www.LandFrauen-Owen.de</a>
Facebook:	<a href="https://www.facebook.com/landfrauen-owen">www.facebook.com/landfrauen-owen</a>
Instagram:	<a href="https://www.instagram.com/landfrauen-owen">www.instagram.com/landfrauen-owen</a>

Und neu: WhatsApp-Gruppe der LandFrauen Owen  
Infos zu Veranstaltungen, Interessantes & Austausch

Anmeldung zu unserer geschlossenen WhatsApp-Gruppe auf **[www.landfrauen-owen.de/whatsapp](http://www.landfrauen-owen.de/whatsapp)**

